

## 5 Jours bivouac / camping par les tourbières

**Jour 1** : 12.5km. Départ du camping municipal d'Albepierre. Passage derrière le puy de la Molède puis par le Col de la Molède et le Cirque de Chamalière. Etape bivouac aux Gazards dans un de mes prés au milieu des bois avec ruisseau du Benet en bas du pré.

**Jour 2** : 13km. Passage sur Albepierre par la vallée du Benet puis direction le puy du Bac par le GR465 puis le chemin des cascades (avec la cascade des vergnes). Etape bivouac au pont de fer (prés avec arbres et ruisseau du Lagnon).

**Jour 3** : 16km. Passage par le lac des biches, la vallée du Lagnon et Bredons. Etape au camping Stalapos de Murat.

**Jour 4** : 19km. Boucle par le bois de Chavagnac, les tourbières de Lapsou et Chastel sur Murat (si vous le désirez, vous pourrez monter sur le Rocher de Chastel pour admirer la vue et la petite chapelle St Antoine). Etape au camping Stalapos de Murat.

**Jour 5** : 9km. Retour à Albepierre en faisant un crochet par la cascade du Prapsou.

