

Rando ânes 6j en bivouac

Jour 1 : 10 km. Départ du camping municipal d'Albepierre. Passage par le Col de la Molède et le Cirque de Chamalière. Etape bivouac aux Gazards dans un de mes prés au milieu des bois avec ruisseau du Benet en bas du pré.

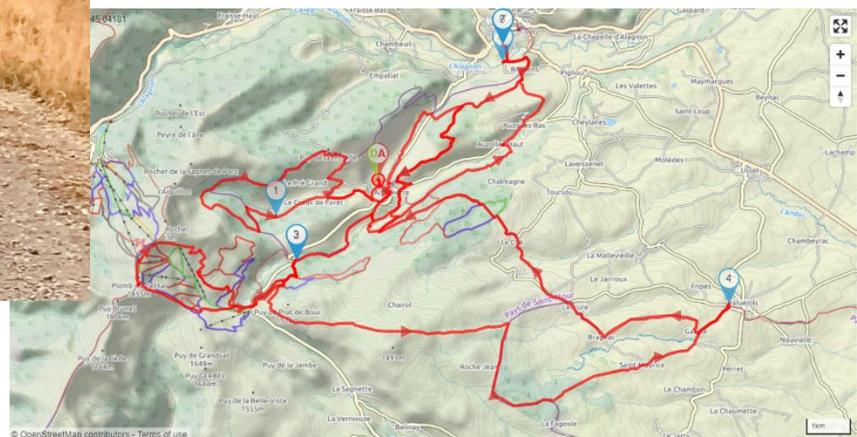
Jour 2 : 13 km. Passage sur Albepierr, la vallée du Benet, le puy du Bac puis direction le chemin des cascades (avec la cascade des vergnes). Etape bivouac au pont de fer (pré avec arbres et ruisseau du Lagnon).

Jour 3 : 12 km. Grimpée du Plomb du Cantal (1856m) par le GR 400/465 redescende par les prés Marty. Etape bivouac au pont de fer.

Jour 4 : 15 km. GR4 variante passant à coté du puy de Prat de Bouc, le puy de Niermont, passant par le bois des Fraux, St Maurice pour arriver à Valuejols : <https://www.pays-saint-flour.fr/gites-etape-sejour/gite-detape-de-valuejols/>

Jour 5 : 18.5 km. GR4-GRP de StFlour passant par Galuse, Brageac, Lescure, Le Ché, la vallée du Lagnon, Bredons. Etape au camping Stalapos à Murat. Le pré des ânes est un peu plus loin à la Prade.

Jour 6 : 10 km. Retour à Albepierre par Bredons et le Puy du Bac.



Informations sur l'itinéraire
Distance : 79.17 km
Dénivelé positif : 2446m
Dénivelé négatif : 2439m
Point haut : 1823m
Point bas : 683m

