

Rando Ânes de 6 jours Le Griou

Jour 1 : 12km Départ du camping municipal d'Albepierre. Direction Murat en passant par les cascades, Auzolles ou Puy du bac, Bredons. Hébergement au camping de Murat, j'ai un pré pas loin pour les ânes ou en gîte d'étape à Murat : <http://relaisdescastors.com/>

Jour 2 : 17 km. GR400 jusqu'à Laveissières (chemin de Saint Jacques de Compostelle) puis vallée de L'Alagnon jusqu'au Lioran. Etape au Buron de Fond de Cere <https://www.lelioran.com/buron-de-font-de-cere-non-classe-le-lioran,hotels-lioran,5521935b4fb4d4f61d11a4e2e77a427f.html> ou au Buron de Meiji Coste <http://refuge-meijecoste.over-blog.com/>

Jour 3 : 12 km. Tour du Puy Griou 1690m d'altitude. Etape à nouveau au Buron de Fond de Cere ou au Buron de Meiji Coste

Jour 4 : 12.5 km. Grimpée du Plomb du Cantal (1855m d'altitude). Hébergement soit à Prat de Bouc : <https://www.gite-pratdebouc.com/> soit à <http://www.auvergne-tourisme.info/hebergements-locatifs/paulhac/auberge-de-l-epie-chambres-d-hotes-et-auberge/tourisme-HLOAUV015V509W8K-1.html> à la Sagnette ou encore étape bivouac soit au pont de fer (pré avec arbres et ruisseau du Lagnon); soit plus en hauteur à Raverol (pas loin du même ruisseau) .

Jour 5 : 14km. GR4 variante passant par des grands plateaux d'estives au milieu de troupeaux de vaches Salers ou Aubrac, à côté du puy de Prat de Bouc, le puy de Niermont, passant par le bois des Fraux, St Maurice pour arriver à Valuejols : [Gîte d'étape de Valuejols](#)

Jour 6 : 15.5 km GR4-GRP de StFlour passant par Galuse, Brageac, Lescure. Retour à Albepierre.

